



# ЦЕНТЪР ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБУЧЕНИЕ „ПРОФЕСИЯ 21 ВЕК“

Централно звено - София

София 1612, ж.к. „Хиподрума“, бл.107, вх. 1, ап. 1, (+359 2) 9585071, (+359 87) 8585074, office@cpo21vek.net

Утвърдил:

Директор: .....

(Красимир Спиров)

## УЧЕБЕН ПЛАН ЗА НАЧАЛНО ПРОФЕСИОНАЛНО ОБУЧЕНИЕ С ПРИДОБИВАНЕ НА ВТОРА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

Професионално направление	Фризьорски и козметични услуги	Код: 815
Професия	Маникюрист-педикюрист	Код: 815030
Специалност	Маникюр, педикюр и ноктопластика	Код: 8150301
Степен на професионална квалификация	втора	
Ниво по НКР:	3	
Срок на обучение:	До 1 година	
Общ брой часове	660 ч.	
от които:		
брой часове по теория:	289	
брой часове по практика:	371	
Форма на обучение	Дневна	
Организационна форма	Квалификационен курс	
Входящо минимално образователно равнище	завършен първи гимназиален етап	

гр. София 2016 год.

## I. Нормативни основания

Настоящият примерен учебен план и учебните програми по отделните предмети/модули от него са разработени:

- ✓ на основание чл.13г от ЗПОО и чл. 13д, ал. 4 от ЗПОО;
- ✓ в съответствие с: чл. 27, ал. 2, 4, 5 и 6; чл. 28, чл. 28а, ал. 1, 2 и 3, т. 2; чл.28б, ал. 1, 2 и 3, т. 2; чл. 28в, ал. 1, 2 и 3, т. 2; чл. 29 от ЗПОО;
- ✓ в съответствие с държавния образователен стандарт (ДОС) за придобиване квалификация по професията „Маникюрист-педикюрист“ (или ДОИ, обнародвани преди промяната в ЗПОО от 01.08.2016 г.), приет с Наредба № 56 от 25.01.2012 г., издадена от МОН;
- ✓ в съответствие с рамкови програми Б (чл. 12, т. 2, буква „а“ от ЗПОО).

## II. Очаквани резултати от обучението:

- ✓ по ДОИ за придобиване на квалификация по професии, публикувани в ДВ, бр. 19 от 06.03.2012 г до 2016 г., изм. и доп., бр. 75 от 09.09.2014 г.

Резултати от ученето		
Знания	Умения	Компетентности
1.1. Описва правилата за здравословно и безопасно упражняване на професията 1.2. Описва и прилага инструкциите за безопасна работа с машини, съоръжения и козметични продукти, използвани от козметика 1.3. Описва правилата за пожарна и аварийна безопасност и използва по предназначение средствата за противопожарна защита (кофпомпа, пожарогасител и др.) 1.4. Описва и прилага практики за избор на екологични средства за работа	1.1. Оказва първа долекарска помощ 1.2. Поддържа лична хигиена и хигиена на работното място в съответствие с изискванията за здравословни и безопасни условия на труд и на санитарно-хигиенните изисквания	1. Спазва правилата за здравословно и безопасно упражняване на професията и опазване на околната среда.
2.1. Избира и използва редовно подходящи лични предпазни средства в зависимост от вида на предоставяната услуга 2.2. Проверява етикетирването на козметичните препарати според нормативните изисквания	2.1. Прилага определените методи за дезинфекция и стерилизация на инструментите и оборудването	2. Спазва правилата за редуциране на рисковете от професионално заболяване и осигурява безопасността на потребителите на услуги
3.1. Комуникира с клиенти, като спазва нормите на професионалната етика	3.1. Използва специфичната професионална терминология на	3. Осъществява ефективна комуникация с клиенти и колеги, умее да работи в екип

<p>3.2. Предоставя на клиента подходяща информация, позволяваща му да направи своя избор относно състава на продуктите, възможните опасности, свързани с тяхното приложение, както и с използваните инструменти</p> <p>3.3. Познава нормативната уредба, уреждаща защитата на потребителите и правомощията на държавните органи</p>	<p>разбираемо за клиента ниво, проявява коректност и лоялност при предлагането на съответните услуги</p> <p>3.2. Спазва йерархичните принципи за комуникация в екипа</p> <p>3.3. Оказва съдействие на членовете на екипа при изпълнение на задачите</p>	
<p>4.1. Осъществява комуникация на чужд език (говоримо и писмено) при изпълнение на професионалните си задължения</p>	<p>4.1. Ползва литература на чужд език (интернет, каталожна и др.) в работата си</p>	<p>4. Владее чужд език</p>
<p>5.2. Спазва изискванията за работа в обекти с обществено предназначение</p> <p>5.3. Спазва изискванията за работа с козметични продукти</p> <p>5.4. Описва и спазва задълженията, описани в длъжностната характеристика</p>	<p>5.1. Организира работата си в съответствие с изискванията, регламентираните в трудовото законодателство</p>	<p>5. Спазва изискванията на трудовото законодателство и знае правата си като участник в трудовия процес</p>
<p>6.1. Познава детайлно устройството на клетката</p> <p>6.2. Познава причините за промяна в състоянието на клетката, начините за профилактика</p> <p>6.3. Познава принципите на козметично въздействие върху клетката чрез апарати, козметични продукти, активни вещества и др.</p> <p>6.4. Знае строежа на кожата, познава структурата на нокътната плочка, познава биологичните процеси, протичащи в нея, причините за промяна на нокътната плочка и кожата около нея,</p>		<p>6. Притежава знания по биология, анатомия и физиология на човешкото тяло</p>

<p>начините на профилактика и поддържането им в здравословен вид</p> <p>6.5. Познава видовете болести по кожата, знае причините за тяхната поява</p> <p>6.6. Обосновава връзката между вътрешни заболявания и външната им изява</p> <p>6.8. Разпознава състоянията на кожата и видовете вътрешни заболявания, при които не трябва да се прави обработка на нокътя и кожата около него</p> <p>6.9. Познава активните съставки на козметичните продукти, с които се изпълнява процедурата, и описва тяхното въздействие върху нокътя и кожата</p>		
<p>7.1. Участва в семинари, организирани от браншови организации и други професионални сдружения</p> <p>7.2. Участва в технически обучения, организирани от търговски организации</p> <p>7.3. Посещава специализирани изложения и се информира за новостите в бранша</p> <p>7.4. Участва в обучения за повишаване на организаторските си способности, организирани от различни организации</p> <p>7.5. Участва в обучения за повишаване на комуникативността и работата в социалните мрежи, организирани от различни организации</p>		<p>7. Повишава професионалната си квалификация</p>
<p>8.1. Провежда консултация с клиента относно естетичните и</p>	<p>8.1. Променя формата на свободния край на ноктите спрямо желанието на</p>	<p>8. Предлага и извършва услугата маникюр</p>

<p>художествените елементи на процедурата и потребността от извършването на дейности, свързани с профилактиката и опазването на здравето на тъканите</p> <p>8.2. Преценява състоянието на нокътната структура и кожата на ръцете и предлага конкретна програма за обработването им</p> <p>8.3. Описва основните видове нокътна структура и начините за нейното оформяне</p>	<p>клиента и правилата за безопасна работа</p> <p>8.2. Обработка и почиства кожната гънка спрямо желанието на клиента при стриктно спазване правилата за безопасна работа</p> <p>8.3. Описва и прилага различни техники и козметични продукти за почистване на кожата на ръцете</p> <p>8.4. Описва и прилага различни техники и козметични продукти за подхранване на кожата на ръцете</p> <p>8.5. Описва и прилага различни масажни техники</p> <p>8.6. Използва козметични продукти за лакиране на ноктите спрямо желанието на клиента и правилата за безопасна работа</p>	
<p>9.1. Провежда консултация с клиента относно естетичните и художествените елементи на процедурата и потребността от извършването на дейности, свързани с профилактиката и опазването на здравето на тъканите</p> <p>9.2. Преценява състоянието на нокътната структура и кожата на краката и предлага конкретна програма за обработването им</p>	<p>9.1. Променя формата на нокътната плочка и обработка кожната гънка, като стриктно спазва правилата за безопасна работа</p> <p>9.2. Описва и прилага различни техники и козметични продукти за почистване на кожата на краката</p> <p>9.3. Описва и прилага различни техники за почистване на удебелената кожна тъкан по стъпалата</p> <p>9.4. Описва и прилага различни техники и козметични продукти за подхранване на кожата на краката</p> <p>9.5. Описва и прилага различни масажни техники</p> <p>9.6. Използва козметични продукти за лакиране на ноктите спрямо желанието на клиента и правилата за безопасна работа</p>	<p>9. Предлага и извършва услугата педикюр</p>
<p>10.1. Провежда консултация с клиента за</p>	<p>10.1. Описва и прилага различни техники и</p>	<p>10. Предлага и извършва услугата ноктопластика и</p>

<p>желанието и потребността от услугата</p> <p>10.2. Анализира състоянието на нокътната структура и предлага конкретен вид удължаване на естествените нокти</p> <p>10.3. Обяснява на клиента очаквания резултат от услугата и необходимостта от нейното коригиране и балансиране след период от 2 до 4 седмици</p>	<p>козметични продукти за удължаване на естествените нокти, като стриктно спазва правилата за безопасна работа</p> <p>10.2. Използва козметични продукти за лакиране на изградените нокти спрямо желанието на клиента и правилата за безопасна работа</p>	<p>поддръжка на ноктопластиката</p>
<p>11.1. Избира продукти и техники за декориране на ноктите, като спазва правилата за безопасна работа и опазване здравето на клиента</p>	<p>11.1. Разработва модели за декорация на ноктите</p> <p>11.2. Консултира клиента за модните тенденции при избора на декорация</p>	<p>11. Прилага различни техники за декориране на ноктите</p>
<p>12.1. Консултира и предлага на клиента продукти за поддържане доброто състояние на маникюра и кожата на ръцете в домашни условия</p> <p>12.2. Събира сведения и преценява резултатите от използването на продукти за поддържане доброто състояние на маникюра и кожата на ръцете в домашни условия</p>	<p>12.1. Разработва програма за комбиниран ефект от продукти за поддържане доброто състояние на маникюра и кожата на ръцете в домашни условия</p>	<p>12. Консултира и предлага на клиента продукти за поддържане състоянието на маникюра и кожата на ръцете в домашни условия</p>

### III. Завършване и удостоверяване на професионалното обучение по рамкови програми Б

✓ Начално професионално обучение с придобиване на втора степен на ПК завършва с полагане на **държавен изпит** за придобиване на професионална квалификация – по теория и практика на професията.

✓ Придобитата втора степен се удостоверява със Свидетелство за професионална квалификация номенклатурен № 3-54, съгласно т. 20 от приложение № 4 към чл. 31 на Наредба № 8 от 11.08.2016г. за информацията и документите за системата на предучилищното и училищното образование.

✓ Свидетелствата за професионална квалификация се подпечатват с:

- печат с изображение на държавния герб от държавните и общински по форма на собственост центрове за професионално обучение, съгласно чл. 40а, ал. 1 от ЗПОО;
- обикновен собствен кръгъл печат от частните центрове за професионално обучение, българските центрове с чуждестранно участие и чуждестранните центрове за професионално обучение, съгласно чл. 40б, ал. 1 от ЗПОО.

**УЧЕБЕН ПЛАН**  
**РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ВИДОВЕ ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА,**  
**ПО УЧЕБНИ ПРЕДМЕТИ И ЧАСОВЕ**

№	НАИМЕНОВАНИЕ НА УЧЕБНИТЕ ПРЕДМЕТИ	Брой часове		
		Общ брой часове	Теория	Практика
<b>ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>		<b>660</b>	<b>289</b>	<b>371</b>
<b>A.</b>	<b>ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ</b>	<b>600</b>	<b>259</b>	<b>341</b>
<b>A1.</b>	<b>ОБЩА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	
1.	Здравословни и безопасни условия на труд	8	8	
2.	Икономика	8	8	
3.	Трудово-правно законодателство	4	4	
4.	Бизнес комуникации и мотивация в трудовата дейност	4	4	
5.	Информационни технологии	8	8	
<b>Общ брой часове: A1</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	
<b>A2.</b>	<b>ОТРАСЛОВА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>	<b>150</b>	<b>80</b>	<b>70</b>
6.	Чужд език по професията	16	16	
7.	Общо технически знания	27	27	
8.	Материалознание	10	10	
9.	Организация на работното място	10	10	
10.	Хигиена и неотложна медицинска помощ	17	17	
<b>Общ брой часове: A2</b>		<b>80</b>	<b>80</b>	
<b>A3.</b>	<b>СПЕЦИФИЧНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>	<b>147</b>	<b>147</b>	
11.	Маникюр	51	51	
12.	Педикюр	42	42	
13.	Ноктопластика	54	54	
<b>Общ брой часове: A3</b>		<b>147</b>	<b>147</b>	
<b>Общ брой часове: A2 +A3</b>		<b>227</b>	<b>227</b>	
<b>ПРАКТИЧЕСКО ОБУЧЕНИЕ</b>		<b>341</b>		<b>341</b>
<b>Учебна практика по A2</b>		<b>70</b>		<b>70</b>
Общо технически знания		30		30
Материалознание		24		24
Хигиена и неотложна медицинска помощ		16		16
<b>Учебна практика по A3</b>		<b>271</b>		<b>271</b>
Маникюр		64		64
Педикюр		54		54
Ноктопластика		63		63
<b>Производствена практика</b>		<b>90</b>		<b>90</b>
<b>Общ брой часове за практическо обучение:</b>		<b>341</b>		<b>341</b>

	<b>Съотношение на теоретичното към практическото обучение (чл. 29, ал. 2, т. 2 от ЗПОО)</b>	<b>100% Общ брой часове А2 +А3 +практич еско обучение</b>	<b>40% <u>А2+ А3</u> Брой часове за обучени е по теория</b>	<b>Не по- малко от 60% Брой часове за прак- тичес- ко обуче- ние</b>
		<b>568</b>	<b>227</b>	<b>341</b>
<b>Б.</b>	<b>ИЗБИРАЕМИ УЧЕБНИ ЧАСОВЕ: РАЗШИРЕНА ПРОФЕСИОНАЛНА ПОДГОТОВКА</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
1.	Ноктопластика	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
2.	Педикюр	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
	<b>Общ брой часове: А+ Б</b>	<b>660</b>	<b>289</b>	<b>371</b>